



2026 **ACTIVIDADES** 2027 **SOCIOCULTURALES** **MAYORES**



lo MÁS destacado

INDICE



pág. 4-10

Área de Salud y Bienestar

pág. 11-12

Área de Creatividad Plástica

pág. 13-14

Área Formativa y Cultural

pág. 15-16

Área Tecnologías (TIC) y Audiovisuales

pág. 17-21

Área Participa en tu Comunidad

pág. 22-25

Información e inscripciones

pág. 26

Servicio de peluquería

pág. 27

Servicio de podología

pág. 28-29

Dónde estamos



Esta programación podría sufrir cambios y ajustes de organización sobre los que la Concejalía de Bienestar Social y Mayores adoptaría las decisiones oportunas en base a la normativa vigente establecida, contando con la opinión de los Órganos de Participación de los Centros Socioculturales de Mayores.



Fco. Javier Corpa Rubio
Alcalde - Presidente



Guadalupe Piñas García
Concejala de Mayores

Es un orgullo presentar las Actividades SocioCulturales correspondientes a la temporada 2026-2027, una agenda amplia, diversa y viva que vuelve a situar a las personas mayores en el centro de la vida social, cultural y comunitaria de San Fernando de Henares.

Y es mucho más que una oferta de ocio y formación, siendo su objetivo prioritario crear un espacio de encuentro, bienestar y participación activa que crece, con cada edición, y se fortalece gracias a las aportaciones, inquietudes y propuestas de quienes forman sus protagonistas. **Cerca de 1.400 plazas, más de un centenar de grupos de actividad y alrededor de 40 alternativas diferentes** conforman esta programación pensada para disfrutar y compartir.

Así, las sesiones físicas conviven con talleres para ejercitar la mente, cursos de idiomas y nuevas tecnologías, iniciativas culturales y proyectos tan inspiradores como el grupo de cineastas o el podcast 'Atrévete y Hablamos' creado, íntegramente, por ellos/as y un ejemplo del talento, la creatividad y las ganas de seguir aprendiendo.

Además, este **2026 ampliaremos el actual y pionero comedor**, incrementando su capacidad con ubicación en la antigua sede de la Agrupación de Protección Civil y una **inversión de 370.000 euros**.

Todas estas políticas se integran en el **Programa Municipal de Envejecimiento Activo y contra la Soledad no Deseada**, una estrategia integral que impulsa actividades durante todo el año y donde vosotros/as sois motor indispensable y parte clave del presente y futuro de nuestra ciudad. GRACIAS por tanto.

Juntos/as #HacemosCiudad



Gimnasia



Pabellón Deportivo Municipal M3

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1	10 - 11 horas
	Grupo 2	11 - 12 horas
	Grupo 3	12 - 13 horas
Lunes y miércoles	Grupo 4	10 - 11 horas

Grupos por edades

G1, G2, G3 y G4

-75 años



Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 5	11:30 - 12:30 horas
	Grupo 6	12:30 - 13:30 horas
Lunes y miércoles	Grupo 7	10:30 - 11:30 horas

Grupos por edades

G5, G6 y G7 + 75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 8 Grupo 9	11 - 12 horas 12 - 13 horas

Grupos por edades

G8 y G9 + 75 años



ZUMBA

Pabellón Deportivo Municipal M3

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1 Grupo 2	11 - 12 horas 12 - 13 horas

Grupos por edades

G1

-75 años

G2

+75 años

PILATES

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1 Grupo 2	09:30 - 10:30 horas 10:30 - 11:30 horas
Lunes y miércoles	Grupo 3	09:30 - 10:30 horas

Grupos por edades

G1 y G2

-75 años

G3

+75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 4	10 - 11 horas

Grupos por edades

G4

+ 75 años



TAICHÍ

 Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	09:30 - 10:30 horas

Grupos por edades

G1 **-75 años**

 Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 2	10 - 11 horas
	Grupo 3	11 - 12 horas

Grupos por edades

G2 **-75 años**

G3 **+75 años**



YOGA

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1 Grupo 2	10 :30 -11:30 horas 11:30 - 12:30 horas

Grupos por edades

G1

+75 años

G2

-75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 3	12 - 13 horas

Grupos por edades

G3

-75 años

BAILAMOS

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1	16:15 - 17:15 horas
	Grupo 2	17:15 - 18:15 horas
	Grupo 3	18:15 - 19:15 horas
	Grupo 4	19:15 - 20:15 horas

MEMORIA (curso cuatrimestral)



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes	Grupo 1	17 - 18:30 horas
Viernes	Grupo 2	10:30-12 horas

ESTIRA TU CUERPO



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Lunes y miércoles	12/10 al 16/12 • 12:30 - 13:30 horas

RELAJACIÓN



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Lunes y miércoles	12/10 al 16/12 • 11:30 - 12:30 horas

TALLER MANEJA TUS EMOCIONES



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Jueves	Grupo 1	10 -11:30 horas

EMOCIONES EN MOVIMIENTO



En colaboración con
Concejalía de Igualdad

 Centro de Mayores José Saramago

Días

Horarios

Martes

13/10 al 15/12 • 10 - 11:30 horas

MINDFUNLESS PARA LA VIDA DIARIA



En colaboración con
Concejalía de Igualdad

 Centro de Mayores José Saramago

Días

Horarios

Miércoles

14/10 al 16/12 • 10 - 11:30 horas

EN FORMA



actividades Caixa*

 Centro de Mayores José Saramago

Días

Horarios

Martes y jueves

6/10 al 26/11 • 17 a 18 horas

VIVIR EN POSITIVO



actividades Caixa*

 Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes

Días

Horarios

Lunes y miércoles

5/10 al 23/11 • 12 a 13:30 horas

*Actividades en convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales y Fundación "La Caixa"



Área de Creatividad Plástica

DIBUJO ARTÍSTICO



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Lunes y miércoles	17 - 19 horas

AULA ABIERTA

DIBUJO Y PINTURA



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes, jueves y viernes	17 - 19 horas

MANUALIDADES



 Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	17 - 19 horas
Martes y jueves	Grupo 2	17 - 19 horas





Área Formativa y Cultural

TERTULIA CULTURAL

dos grupos quincenales



Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes	17 - 19 horas

AMIGOS/AS LECTORES/AS



Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes

Días	Horarios
Jueves	17 - 18:30 horas

LEER Y ESCRIBIR

Nunca es tarde



Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	11 - 13 horas
Martes y jueves	Grupo 2	11 - 13 horas

MARQUETERÍA

 Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	10 - 13 horas
Martes y jueves	Grupo 2	10 - 13 horas

COSTURA CREATIVA

 Centro SocioCultural Gloria Fuertes

Días	Horarios
Mares y jueves	17 - 19 horas

ENTRETEJERSE

 Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes G1	10 - 12 horas
Jueves G2	10 - 12 horas



ESCRITURA CREATIVA



Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes	Escritura Creativa	10 - 11:30 horas

AULA ABIERTA DE AJEDREZ



Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Lunes y miércoles	17 - 19 horas

PRACTICE SPEAKING ENGLISH



Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Miércoles	Conversación	10 - 11 horas

shall we speak english?

¿HABLAMOS EN INGLÉS?



Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes	Conversación	10 - 11:15 horas
Lunes	Básico	11:30 - 12:45 horas



Área Tecnología y Audiovisuales



Centro de Mayores José Saramago

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA



Días	Horarios
Lunes y miércoles	5/10 al 4/11 ● 10 - 12 horas

APLICACIÓN WHATSAPP



Días	Horarios
Viernes	6/11 al 27/11 ● 10 - 12 horas



APLICACIÓN FINANZAS ONLINE



Días	Horarios
Viernes	9/10 al 30/10 ● 10 - 12 horas

HAZ TRÁMITES POR INTERNET



Días	Horarios
Lunes y miércoles	9/11 al 14/12 ● 10 - 12 horas

INTELIGENCIA ARTIFICIAL



Días	Horarios
Viernes	4/12 al 19/12 ● 10 - 12 horas

CIBERAULA



Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	17:30 - 19:30 horas
Martes y jueves	Grupo 2	10 -12 horas

CREACION AUDIOVISUAL



Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1	17 a 19 horas



Área Participa en tu Comunidad

Seguir **siendo autónomos/as y protagonistas de nuestra propia vida**, disfrutar de ella como ciudadanos/as, con derechos y responsabilidades compartidas con el resto de generaciones y sentir su reconocimiento.

Mantener relaciones familiares y sociales satisfactorias y contribuir a la sociedad con el conocimiento, experiencia y solidaridad es la forma de continuar vinculado/a a la actualidad y la comunidad en la que vivimos.

colaboración con centros educativos

PROYECTOS APRENDIZAJE Y SERVICIO



El Aprendizaje y Servicio Solidario (APS) es una metodología de trabajo destinada a **realizar aprendizajes en el aula de los centros educativos vinculados con la prestación de un servicio solidario** en la comunidad.

A través de proyectos tales como Huerto Urbano, Juegos Tradicionales, Aprende Inglés... en los Centros Socioculturales de Mayores nos planteamos participar con el objetivo de acercar diferentes generaciones, romper estereotipos generacionales, compartir valores y aprendizajes, crear un espacio de convivencia, dar valor a la experiencia y al aprendizaje a lo largo de toda la vida, en definitiva fomentar la participación social de las personas mayores en su entorno.

Es una gran oportunidad que la comunidad educativa reclame a las personas mayores para dar cabida a temáticas que complementan los contenidos de las diferentes materias y que normalmente no se encuentran en sus planes de estudio.

Fechas y horarios sujetos a la programación de los Centros Educativos.



colaboración con

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER (AFA)



En el Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación damos valor a la acción social puesto que, **compartir tu tiempo, no tiene precio**. Este proyecto tiene como base fundamental tener en cuenta a las personas y tratar o ser tratados/as como tales.

Desde la profesionalidad y la naturalidad de dejar fluir las emociones que abandera el personal de AFA, trabajamos de forma colaborativa generando ciudadanía para 'seguir formando parte'.

GRUPO DE DEBATE SOCIAL



El objetivo de esta actividad es generar un **espacio de encuentro a través del debate, de la reflexión y de la puesta en común de temas** que realmente te interesen. Es el grupo quien descubre de una manera creativa su forma de participar a través de la comunicación, el respeto y la escucha.

PODCAST 'ATRÉVETE Y HABLAMOS'



El podcasting, del mismo modo que los servicios de vídeo a la carta, supone una revolución de la radio como formato y soporte. Desde el Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación seguimos innovando al ser **pioneros/as en la creación del primer podcast realizado íntegramente por personas mayores**.

CHARLAS - COLOQUIO



Aquí **lo importante es tú idea, tu actualidad, tu entorno**, abordando diferentes temas de tu interés a través de charlas-coloquios en los Centros Socioculturales de Mayores del municipio.

JUNTA DE PARTICIPACIÓN

Es el **máximo órgano de representación de las personas mayores** inscritas en los Centros Socioculturales de San Fernando de Henares.

Cada tres años, sus componentes son elegidos/as democráticamente a través de un proceso electoral.

Su principal función **es representar a las personas mayores del municipio**, trasladando a la Concejalía de Bienestar Social y Mayores su valoración sobre los servicios y programas ofertados, funcionamiento de los centros y propuestas, con el objetivo de construir, conjuntamente, un Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación adecuado a las iniciativas y motivaciones de las personas mayores de San Fernando de Henares.

FORO DE PARTICIPACIÓN

Este es el **órgano de debate, coordinación y planificación de la acción conjunta de participación** tanto en los centros, como desde ellos hacia el entorno, y viceversa.

Está constituido por todos los agentes de participación anteriores y coordinado por la Junta de Participación. Actualmente se han puesto en marcha Comisiones de Trabajo que colaboran y se coordinan con el Área de Mayores. Estas comisiones están abiertas a la participación de las personas mayores del municipio:

- Comisión de Festejos
- Comisión de Premios y Sanciones
- Comisión de Comunicación
- Comisión de Cuidados
- Comisión Intergeneracional
- Comisión de Mejoras del Municipio

PERSONAS DELEGADAS DE ACTIVIDADES

Todos los grupos de actividad anual **eligen a una persona delegada y subdelegada** que, a lo largo de un año, (nov nov) participan como portavoces de su grupo, apoyan al profesorado y asisten a las reuniones de coordinación con la Junta de Participación y el área de Mayores.

VOLUNTARIADO

Contribuir con tu tiempo libre, conocimientos y experiencia a mejorar la sociedad en la que vivimos desde diferentes acciones y proyectos como: formar parte de los órganos de representación de los Centros, compartir tus vivencias con otras generaciones, acompañar a los/as demás de forma solidaria, crear espacios donde intercambiar conocimientos... son formas de participación ciudadana responsable y democrática. Infórmate sobre las iniciativas y grupos que participan generando ciudadanía en nuestro municipio.

ASOCIACIONES

Son organizaciones sin ánimo de lucro, legalmente constituidas y que cumplen con las obligaciones de la Ley de Asociaciones vigente, con las que anualmente el Área de Mayores firma un Convenio de Colaboración para el desarrollo de Programas que favorezcan el Envejecimiento Activo de las personas mayores, apoyen a sus familias y sensibilicen al resto de generaciones sobre las oportunidades y consecuencias del envejecimiento de la población.

Asociación Los Mosqueteros

Sede: Centro José Saramago
Tlf: 91 674 84 60

Agrupación Deportiva Gerodeport

Sede: Centro Gloria Fuertes
Tlf: 91 674 00 14

Asociación de Familiares E. Alzheimer

Sede: Centro Multifuncional La Rambla (Coslada)
Tlf: 91 673 24 64

BAILES DE FIN DE SEMANA

Desde el Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación ofrecemos **seguir promoviendo el bienestar, equilibrio y armonía** a nivel físico, mental y emocional con la actividad **BAILES FIN DE SEMANA**.



A través de ella, damos continuidad a la prevención del envejecimiento y proporcionando diversión, fomento de relaciones sociales y bienestar a las personas mayores del municipio.

Horario: Sábados y domingos de 17 a 20 h
(calendario sujeto a curso lectivo)





Información e inscripciones

PREINSCRIPCIÓN

RECOGER Y ENTREGAR solicitud de inscripción en los centros socioculturales de mayores José Saramago y Gloria Fuertes.

DESDE EL 18 DE MAYO AL 10 DE JULIO (a/i). También puedes realizar tu inscripción de **FORMA ONLINE** a través de la página www.sanfermayores.com.

Más información:

lunes y martes de 10 a 13:30h en el teléfono 91 674 84 60

REQUISITOS

- Imprescindible **tener carné municipal** de los Centros de Mayores Gloria Fuertes y José Saramago.
- **Aportar datos bancarios** una vez se publiquen los listados de actividades (23 de septiembre) y conocida la adjudicación de la plaza por parte de las personas participantes.
- La inscripción a cada actividad será en **una única opción de grupo, y la lista de espera también única** para cada actividad según criterios de adjudicación.
- Cada persona podrá inscribirse en **un máximo de dos actividades anuales**, siendo inviable la inscripción simultánea en dos actividades físicas.
- Las actividades designadas como **AULAS ABIERTAS no precisan de inscripción** en este periodo, se generará **una inscripción individualizada** una vez se inicie el curso.

Sorteo de plazas: 16 de septiembre

Publicación de listados definitivos: 23 de septiembre

Inicio de actividades socioculturales: 5 de octubre

Presentación de solicitudes de exención o reducción: Antes 16/11

MODO DE PAGO

DOMICILIACIÓN BANCARIA se aportarán los datos una vez se publiquen los listados de actividades y se conozca la adjudicación de plazas por parte de la persona participante. **(Las personas que no entreguen estos datos perderán la plaza).**

PARA CAUSAR BAJA EN CUALQUIER ACTIVIDAD sin que se proceda al cobro de la misma, incluso las personas que no hayan acudido a clase, deberá solicitarse en las oficinas del punto de información de Animación Sociocultural, o en la Unidad Administrativa del programa antes del 1 de noviembre para el primer cuatrimestre, y del 1 de febrero en el caso del segundo cuatrimestre.

EN CASO DE NO PROCEDER AL PAGO figurará como persona deudora por impago de las tasas, no permitiéndose su inscripción en ninguna actividad hasta que no liquide los pagos pendientes.

Solicitud de reducción o exención de las cuotas cuatrimestrales presentando la documentación que se requiera:

- 1er cuatrimestre antes del día 9 de noviembre.
- 2º cuatrimestre antes del día 9 de abril.
- No exime el pago de la matrícula de la actividad.

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

Actividades	Matrícula	Primer cuatrimestre	Segundo cuatrimestre
Gimnasia, Taichí, Yoga, Pilates, Zumba, Bailamos, Dibujo artístico	11,90 €	17,80 €	17,80 €
Tertulias culturales, Manualidades, Marquetería, Leer y Escribir, Costura Creativa, Entretejerse, Inglés, Escritura Creativa	11,90 €	—	—
A abonar		Diciembre 2026	Abril 2027

CRITERIOS DE ADJUDICACIÓN

Para la adjudicación de las plazas queda previsto un sorteo por orden alfabético del primer apellido.

ACTIVIDADES FÍSICAS

- Grupos destinados, preferentemente, a personas mayores de 75 años, se realizará en orden de mayor a menor edad.
- Grupos destinados, preferentemente, a personas menores de 75 años, se adjudicarán por sorteo alfabético del primer apellido.

SORTEO

Se realizará el día **16 de septiembre a las 12h** en el Centro Sociocultural de Mayores José Saramago, cuyo resultado quedará expuesto a su finalización en los tablones de anuncios de los centros de mayores y en la página web www.sanfermayores.com

Durante todo el año, se mantiene abierta la inscripción para cubrir vacantes, nuevos cursos y actividades.

CALENDARIO LECTIVO

Calendario lectivo

Del 5/10 de 2026 al 27/5 de 2027

Festivos

12 de octubre

2 de noviembre

7 y 8 de diciembre

Periodo Vacacional Navidad

Del 23 de diciembre de 2026 al 07 de enero de 2027
(ambos inclusive)

Periodo Vacacional Semana Santa

Del 19 al 29 de marzo de 2027 (ambos inclusive)



- Acceder a www.sanfermayores.com
- Pinchar en el apartado 'MI PERFIL'
- Acceder utilizando nº de carné y DNI



Aparecerá automáticamente la página de inscripciones, elige un área y la actividad:

Proceso de inscripción

-- Elegir área -- -- Elegir actividad --

No hay ninguna actividad añadida al proceso de inscripción.

Hacer clic en el botón "Inscríbete" del grupo deseado y se añadirá a la cesta:

Área de Salud y Bienestar							Actividades añadidas					
Nombre	Centro	Horario	Edades	Precio	Fechas	Inscripción	Nombre	Grupo	Horario	Centro	Precio	
Bailes en línea G1	José Saramago	M y J (17:00 a 18:00)	Sin límite de edad	47.50€	Del 02/10/2024 al 23/05/2025	Inscríbete	Bailes en línea	Bailes en línea G1	M y J (17:00 a 18:00)	José Saramago	47.50 €	X
Bailes en línea G2	José Saramago	M y J (18:00 a 19:00)	Sin límite de edad	47.50€	Del 02/10/2024 al 23/05/2025	Inscríbete						
Bailes en línea G3	José Saramago	M y J (19:00 a 20:00)	Sin límite de edad	47.50€	Del 02/10/2024 al 23/05/2025	Inscríbete						
Bailes en línea G4	José Saramago	V (11:30 a 13:30)	Sin límite de edad	47.50€	Del 02/10/2024 al 23/05/2025	Inscríbete						

- Para añadir más actividades a la cesta repite los pasos anteriores. Si se desea eliminar alguna actividad haz clic en el botón rojo con la papelera.
- Confirmar y completar, si fuese necesario, todos los datos personales, domicilio y domiciliación bancaria y aceptar las condiciones asociadas al proceso.
- Hacer clic en el botón grabar inscripción.



Servicio de peluquería

El servicio de peluquería tiene como objetivo motivar al cuidado de la imagen, tanto en hombres como mujeres, como factores que facilitan el bienestar personal y la integración social; elevar el grado de autoestima a través de la mejora del aspecto físico.

Es un servicio que puede utilizarse en caso de necesidad como servicio de atención a domicilio, en personas dependientes o inmovilizados.



Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes
(avenida de Irún, s/n)

HORARIO



De lunes a sábado de 9:30 a 14h

Jueves y viernes de 15 a 18h

Martes **SERVICIO A DOMICILIO** de 16:30 a 17:30h

CITA PREVIA



Teléfono 91 672 81 48



Centro SocioCultural de Mayores José Saramago
(calle Coslada, 14)

HORARIO



De lunes a viernes de 9:30 a 14h y de 15 a 18h

CITA PREVIA



Teléfono 91 674 84 67





Servicio de podología

El servicio de podología de la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores tiene como objetivo prevenir y mejorar la calidad de vida de las personas mayores del municipio.

Este servicio, además de realizar los tratamientos más comunes (hiperqueratosis, más conocida como durezas o callos, helomas, también conocidos como ojos de gallo; uñas engrosadas, problemas de hongos, uñas encarnadas...), dará información y prestará asesoramiento sobre cuidados y prevención para mantener una buena salud podal.

El servicio de podología está destinado a las personas inscritas en los Centros Socioculturales de Mayores que cuenten con el carné municipal.



**Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes
(avenida de Irún, s/n)**

HORARIO



Lunes de 10 a 14h y de 15:30 a 19:30h

Miércoles de 10 a 14h

Viernes de de 10 a 14h

PETICIÓN DE CITAS



Teléfono: 686 000 402

De lunes a jueves de 10 a 13h



Dónde estamos y contacto

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO



COMEDOR PARA MAYORES

Calle Coslada, 14

De lunes a viernes desde las 14h

Menú completo: 6,50

Previa reserva en 617 582 626
(también presencialmente)



PUNTO DE INFORMACIÓN

Calle Coslada, 14

Martes de 10 a 13h

Teléfono de contacto: 91 674 84 60



CAFETERÍA: 91 673 52 79



PELUQUERÍA: 91 674 84 67





Dónde estamos y contacto

CENTRO DE MAYORES GLORIA FUERTES



i PUNTO DE INFORMACIÓN

Avenida de Irún, s/n

Miércoles de 10 a 13h

Teléfono: 91 674 84 60



CAFETERÍA: 91 673 52 79



PELUQUERÍA: 91 674 84 67





Organización y colaboraciones

ORGANIZACIÓN



Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares, a través de la Concejalía de Bienestar Social y Mayores, organiza esta completa agenda de **actividades SocioCulturales**, con **cerca de 40 propuestas** en diferentes campos; y enmarcada en el **Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación y contra la Soledad NO Deseada**, que promueve el aprendizaje y la curiosidad intelectual pero, sobre todo, las relaciones y la convivencia, la comunicación con otras personas mayores y generaciones; y que es un **referente a nivel nacional**. Además, su puesta en marcha no sería posible sin la implicación y colaboración de diferentes colectivos e instituciones.

COLABORACIONES



Junta de Participación de los Centros de Mayores Gloria Fuertes y José Saramago.

Foro de Participación de los Centros de Mayores Gloria Fuertes y José Saramago

Asociación de **Familiares de Enfermos de Alzheimer** del Corredor del Henares (AFA)

Agrupación Deportiva **GeroDeport**

Asociación Cultural **Los Mosqueteros**

Club de Ajedrez San Fernando

Fundación **La Caixa**

Consejería de **Familia de la CAM, Juventud y Asuntos Sociales**





Actualidad y noticias

Estará ubicado en la antigua sede de Protección Civil

370.000 euros para un nuevo comedor

El presupuesto 2026 contempla una partida de 370.000 euros para la creación de un nuevo comedor para personas mayores, que estará ubicado en la antigua sede de Protección Civil y vendrá a incrementar la capacidad y oferta actual.

Este espacio no solo ofrecerá menús saludables a precios populares, sino que pretende consolidarse como un punto de encuentro más para afianzar relaciones y compartir experiencias dentro del programa municipal contra la soledad NO deseada.



VELADAS DEL GLORIA

El mes de julio se reserva para la celebración de las 'Veladas del Gloria', que tendrán lugar cada miércoles con juegos, bailes y... ¡otras sorpresas! para finalizar con una gran fiesta del verano con barbacoa. Acceso GRATUITO (necesario carnet)



Con **m** de mayores



Concejalía de Bienestar Social, Mayores y Cooperación al Desarrollo

Centros SocioCulturales Gloria Fuertes y José Saramago

Avenida de Irún, 14 - Calle Coslada, 14

91 674 84 60

www.sanfermayores.com

**#SanferMayores #SoyDeSanfer
#HacemosCiudad**