GENERANDO CIUDADANÍA

Actividades Socioeducativas

2018 - 2019

www.sanfermayores.es

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

#recuperandoSanfer

Programa de Envejecimiento Activo y Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

Estimadas vecinas y vecinos:

Tenemos el placer de presentarles el nuevo **programa de actividades 2018/2019** de la Concejalía de Mayores para los Centros José Saramago y Gloria Fuertes.

Uno de nuestros principales objetivos como equipo de gobierno ha sido intentar **mejorar la programación destinada para nuestros vecinos y vecinas mayores, siempre desde el fomento de la participación** de las personas que formáis parte de esta comunidad.

El incremento de 120 plazas de actividad física, la consolidación de los procesos participativos, la adquisición de nuevos materiales, la implantación del servicio de podología, entre otras cuestiones, han sido posibles gracias a vuestra colaboración y participación, y **seguiremos apostando por introducir nuevas políticas construidas entre todas y todos.**

Por ello os invitamos a participar en las diferentes actividades que hemos programado, para tener la oportunidad de seguir generando ciudadanía y de realizar actividades que nos permitan mejorar nuestra calidad de vida.

Un afectuoso saludo.

Cati Rodríguez Morcillo | Alcaldesa - Presidenta

Rocío Vicente Ruiz | Concejala Servicios Sociales

ÍNDICE

ÁREA SALUD Y BIENESTAR ..... pág. 4

ÁREA CREATIVIDAD PLÁSTICA ..... pág. 10

ÁREA FORMATIVA-CULTURAL..... pág. 13

ÁREA TECNOLOGÍAS Y AUDIOVISUALES ..... pág. 15

ÁREA PARTICIPA EN TU COMUNIDAD ..... pág. 17

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES ..... pág. 22

SERVICIO PODOLOGÍA ..... pág. 23

ÁREA SALUD Y BIENESTAR

Sus objetivos son promover la autonomía personal y prevenir la dependencia, mantener las capacidades psicofísicas el mayor tiempo posible y mejorar la percepción subjetiva sobre la propia salud. Facilitar la práctica de actividad física y la estimulación de capacidades cognitivas, auto cuidado, trabajando el bienestar físico, mental, emocional, social y la adquisición de hábitos saludables.

Actividades socioeducativas dirigidas a personas mayores empadronadas en San Fernando de Henares con carné municipal de los centros multifuncionales de personas mayores "Gloria Fuertes" y "José Saramago".

Se ofertan grupos destinados, unos preferentemente a personas nacidas antes del 31/12/1943 y otros preferentemente a personas nacidas con posterioridad al 01/01/1944, teniendo siempre en cuenta las capacidades de las personas participantes.

Personas nacidas antes del 31/12/1943

Personas nacidas después del 1/1/1944

ACTIVIDADES

Psicomotricidad ..... pág. 5
Pilates ..... pág. 5
Yoga ..... pág. 6
Taichi ..... pág. 6
Batuka-Zumba ..... pág. 7
Memoria ..... pág. 7
Técnicas teatrales para la salud ..... pág. 7
Bailes de salón ..... pág. 8
Reiki ..... pág. 8
¡En Forma! ..... pág. 9
Entrena ..... pág. 9
Vivir Bien, Sentirse mejor ..... pág. 9

PSICOMOTRICIDAD

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (25 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G1	9:30 - 10:30 h.
	G2	10:30 - 11:30 h.
	G3	11:30 - 12:30 h.
	G4	12:30 - 13:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES (20 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G5	9:30 - 10:30 h.
	G6	10:30 - 11:30 h.
	G7	11:30 - 12:30 h.
	G8	12:30 - 13:30 h.

PILATES

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (22 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G9	9:30 - 10:30 h.
	G10	10:30 - 11:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES (18 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G11	9:30 - 10:30 h.

Personas nacidas antes del 31/12/1943

Personas nacidas después del 1/1/1944

YOGA

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (22 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G12	11:30 - 12:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES (18 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G13	10:30 - 11:30 h.

TAICHI

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (25 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G14	12:30 - 13:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES (20 plazas grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G15	11:30 - 12:30 h.
	G16	12:30 - 13:30 h.

Personas nacidas antes del 31/12/1943

Personas nacidas después del 1/1/1944

BATUKA - ZUMBA

INSTALACIONES DEL POLIDEPORTIVO (35 plazas por grupo)		
DÍA	**GRUPO**	**HORARIO**
LUNES Y MIÉRCOLES	G17	11 - 12 h.

Personas nacidas después del 1/1/1944

MEMORIA

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (15 plazas por grupo)		
DÍA	**HORARIO**	
LUNES	5/10 al 17/12	17 - 18:30 h.

TÉCNICAS TEATRALES PARA LA SALUD

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (12 plazas por grupo)		
DÍA	**HORARIO**	
MIÉRCOLES	07/10 al 19/12	17 - 18:30 h.

BAILES DE SALÓN

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (24 plazas por grupo)	
DÍA	**HORARIO**
MARTES Y JUEVES	**17 - 20 h.**

Todas las personas, que así lo deseen, se inscribirán a la actividad Bailes de Salón (SIN NIVEL).

Tras el sorteo realizado para la adjudicación de plazas, se realizará una prueba de nivel para ajustar el número de personas participantes a los diferentes grupos.

La calificación realizada por el/la profesor/a será definitiva.

REIKI

CENTRO JOSÉ SARAMAGO	
DÍA	**HORARIO**
JUEVES	**17 - 20 h.**
VIERNES	**10 - 13 h.**

¡EN FORMA!

CENTRO GLORIA FUERTES (20 plazas por grupo)		
DÍA	**HORARIO**	
LUNES Y JUEVES	**22/10 al 20/12**	**17 - 18:30 h.**

ENTRENA

CENTRO GLORIA FUERTES (15 plazas por grupo)		
DÍA	**HORARIO**	
MIÉRCOLES	**17/10 al 5/12**	**10 - 12 h.**

PROGRAMA VIVIR BIEN/SENTIRSE MEJOR

CENTRO GLORIA FUERTES (15 plazas por grupo)		
VIVIR EN POSITIVO		
DÍA	**HORARIO**	
JUEVES	**8/10 al 10/12**	**17 - 19 h.**
CENTRO JOSÉ SARAMAGO (15 plazas por grupo)		
VIVIR ES DESCUBRIRME		
DÍA	**HORARIO**	
MIÉRCOLES	**17/10 al 12/12**	**17 - 19 h.**

ACTIVIDADES EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

ÁREA CREATIVIDAD PLÁSTICA

Espacios de encuentro y formación en técnicas artísticas orientadas a mantener la autonomía personal y desarrollar la creatividad individual y de grupo. Además de la organización de intercambios de experiencias, visitas culturales etc... y dar a conocer las creaciones realizadas al resto de generaciones.

ACTIVIDADES

Manualidades ..... pág. 10
Dibujo y pintura ..... pág. 11
Aula abierta Dibujo y pintura ..... pág. 11
Marquetería ..... pág. 12
Saberes y labores ..... pág. 12

MANUALIDADES

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (15 plazas por grupo)		
DÍA	**GRUPO**	**HORARIO**
LUNES Y MIÉRCOLES	**G1**	**17 - 19 h.**
MARTES Y JUEVES	**G2**	**17 - 19 h.**

DIBUJO Y PINTURA

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (20 plazas)	
DÍA	**HORARIO**
LUNES Y MIÉRCOLES	**17 - 19 h.**

AULA ABIERTA DIBUJO Y PINTURA

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (20 plazas)	
DÍA	**HORARIO**
MARTES Y JUEVES	**17 - 19 h.**

MARQUETERÍA

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (10 plazas por grupo)		
DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G1	10 - 13 h.
MARTES Y JUEVES	G2	10 - 13 h.

SABERES Y LABORES

CENTRO GLORIA FUERTES (10 plazas por grupo)	
DÍA	HORARIO
MARTES Y JUEVES	17 - 19 h.

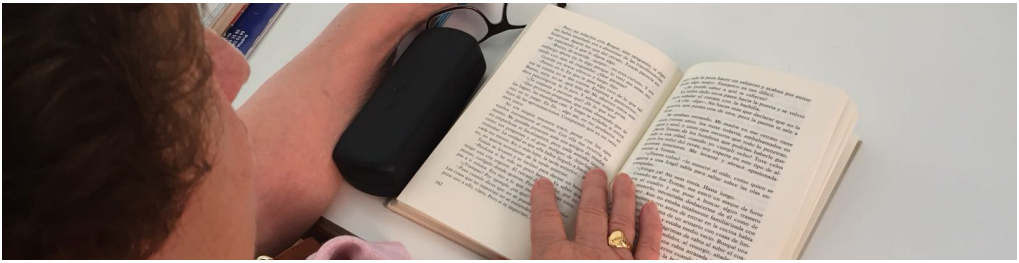
ÁREA FORMATIVA Y CULTURAL

Espacio de Educación Permanente donde ampliarás conocimientos y experimentarás nuevos aprendizajes que podrás aplicar a tu día a día y que te ayudarán a adaptarte a los cambios. Compartirás con iguales experiencias y opiniones. Contarás con información de otras actividades sociales y culturales del municipio y fuera de él y podrás participar en ellas.

ACTIVIDADES

Grandes Lectores ..... pág. 13
Leer y escribir “Nunca es tarde” ..... pág. 14
Café Cultural ..... pág. 14

GRANDES LECTORES*

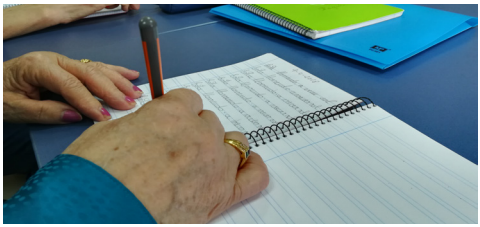


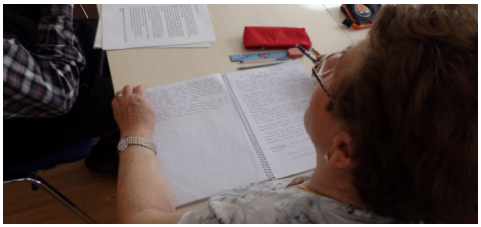
EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA “LA CAIXA”

CENTRO GLORIA FUERTES (15 plazas por grupo)	
DÍA	**HORARIO**
JUEVES	**17 - 19 h.**

Inicio 18 de Octubre

LEER Y ESCRIBIR “NUNCA ES TARDE”





CENTRO JOSÉ SARAMAGO (15 plazas grupo)		
DÍA	**GRUPO**	**HORARIO**
LUNES Y MIÉRCOLES	**G1**	**10:30 - 12:30 h.**

CENTRO GLORIA FUERTES (8 plazas grupo)		
DÍA	**GRUPO**	**HORARIO**
LUNES Y MIÉRCOLES	**G2**	**10:30 - 12:30 h.**

CAFÉ CULTURAL

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (25 plazas por grupo)	
DÍA	**HORARIO**
MARTES (Quincenalmente)	**17 - 19 h.**

ÁREA TECNOLOGÍAS (TICS) Y AUDIOVISUALES

La oportunidad de iniciarte y/o ampliar conocimientos en tecnologías de la información y comunicación digital (TICs) para aplicarlas en tu vida cotidiana, personal, familiar y social según tus intereses y necesidades.

Con los diferentes cursos aprenderás a familiarizarte con el entorno Windows, escribir utilizando las prestaciones del procesador de textos Word, crear bases de datos con el programa Excel, retocar fotografías con Photoshop, hacer presentaciones con Power Point y conocer los métodos de búsqueda de información y comunicación a través de Internet.

ACTIVIDADES

Aula abierta ..... pág. 15
Inscripción Cursos Informática ..... pág. 16
Taller Smartphone ..... pág. 16

AULA ABIERTA

LUNES Y MIÉRCOLES	**17 - 19 h.**
MARTES Y JUEVES	**10 - 12 h.**

ACTIVIDADES

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO

INSCRIPCIÓN CURSOS DE INFORMÁTICA
Del 10 al 14 de septiembre (a/i)

EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

TALLER DE SMARTPHONE
(6 hrs.)
(15 plazas por grupo)

DÍA	HORARIO	
MIÉRCOLES	10, 17 y 24 de Octubre	17 - 19 h
MARTES Y JUEVES	6, 8 y 13 de Noviembre	10 - 12 h.
LUNES Y MIÉRCOLES	10, 12 y 17 de Diciembre	17 - 19 h.

ACTIVIDAD EN CONVENIO CON ADITEC SOCIAL Y FUNDACIÓN VODAFONE ESPAÑA

ÁREA PARTICIPA EN TU COMUNIDAD

Seguir siendo autónomos/as y protagonistas de nuestra propia vida, disfrutar de ella como ciudadanos/as con derechos y responsabilidades compartidas con el resto de generaciones y sentir su reconocimiento, es la forma de continuar vinculado/a a la actualidad y la comunidad en la que vivimos.

ACTIVIDADES

Proyectos de Aprendizaje Servicio ..... pág. 17
Colaboración con AFA ..... pág. 18
Grupo debate social ..... pág. 18
Cineastas mayores ..... pág. 18
Bailes Fines de semana ..... pág. 18
Junta de participación ..... pág. 19
Foro de participación ..... pág. 19
Delegados/as de actividad ..... pág. 19
Voluntariado ..... pág. 19
Consejo Experiencia de Vida ..... pág. 19
Asociaciones ..... pág. 20

PROYECTOS DE APRENDIZAJE SERVICIO
En colaboración con centros educativos

El Aprendizaje y Servicio Solidario (APS) es una metodología de trabajo destinada a realizar aprendizajes en el aula de los Centros Educativos vinculados con la prestación de un servicio solidario en la comunidad, complementando los contenidos de diferentes materias que normalmente no se encuentran en sus planes de estudio.

Fechas y horarios sujetos a la programación de los Centros Educativos

COLABORACIÓN CON Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer del Corredor del Henares

Este proyecto tiene como base tener en cuenta a las personas y tratar o ser tratados/as como tales. Desde la profesionalidad y la naturalidad con la que cuenta el personal de AFA, trabajamos de forma colaborativa generando ciudadanía para "seguir formando parte".

GRUPO DE DEBATE SOCIAL

CENTRO JOSÉ SARAMAGO	
DÍA	**HORARIO**
VIERNES	**10:30 - 12 h.**

CINEASTAS MAYORES

La reflexión, los valores, **los pensamientos y las ideas de las personas mayores del municipio se transforman en imágenes.**

Un proyecto donde las personas mayores son protagonistas de todo el proceso de creación audiovisual, impulsado y apoyado desde el programa de Envejecimiento Activo y Participación

Fechas y horarios sujetos a proyectos desarrollados por las personas mayores

BAILES FINES DE SEMANA

Ofrecemos seguir promoviendo el bienestar, equilibrio y armonía a nivel físico, mental y emocional con la actividad BAILES FIN DE SEMANA. A través de ella damos continuidad a la prevención del envejecimiento y proporcionando diversión, fomento de relaciones sociales y bienestar a las personas mayores del municipio.

JUNTA DE PARTICIPACIÓN

Es el **máximo órgano de representación** de las personas mayores inscritas en los Centros Socioeducativos de San Fernando de Henares.

Su principal función es representar a las personas mayores de municipio, trasladando al Área de Mayores su valoración sobre los Servicios y Programas ofertados, funcionamiento de los Centros y propuestas.

FORO DE PARTICIPACIÓN

Este es el **órgano de debate, coordinación y planificación de la acción conjunta de participación** tanto en los Centros, como desde ellos hacia el entorno y viceversa. Está constituido por todos los agentes de participación anteriores y coordinado por la Junta de Participación. Existen tres comisiones que colaboran y se coordinan con el Área. Estas comisiones están abiertas a la participación de las personas mayores del municipio:

- Comisión de Festejos
- Comisión de Premios y Sanciones
- Comisión de Comunicación

DELEGADOS/AS DE GRUPO DE ACTIVIDAD

Todos los grupos de actividad anual eligen un/a delegado/a y subdelegado/a que a lo largo de un año, (Nov/Nov) participan como portavoces de su grupo, apoyan al profesorado y asisten a las reuniones de coordinación con la Junta de Participación y el Área.

VOLUNTARIADO

Contribuir con tu tiempo libre, conocimientos y experiencia a mejorar la sociedad en la que vivimos desde diferentes acciones y proyectos como: formar parte de los órganos de representación de los Centros, compartir tus vivencias con otras generaciones, acompañar a los/as demás de forma solidaria, crear espacios donde intercambiar conocimientos… son formas de participación ciudadana responsable y democrática.

Infórmate sobre las iniciativas y grupos que participan generando ciudadanía en nuestro municipio.

CONSEJO DE LA EXPERIENCIA DE VIDA

Órgano asesor y de opinión de las personas mayores que como **“Comité de Sabios”** aportarán su conocimiento y experiencia de vida al servicio de la ciudadanía de todas las edades que así lo soliciten.

ASOCIACIONES

Son **organizaciones sin ánimo de lucro**, legalmente constituidas y que cumplen con las obligaciones de la Ley de Asociaciones vigente, con las que anualmente el Área de Mayores firma un Convenio de Colaboración para el desarrollo de Programas que favorezcan el Envejecimiento Activo de las personas mayores, apoyen a sus familias y sensibilicen al resto de generaciones sobre las oportunidades y consecuencias del envejecimiento de la población.

ASOCIACIÓN ALFA DÍA
Centro José Saramago | 91 674 84 60

CURSO DE TEATRO	
LUNES Y MIÉRCOLES	16 - 18 h.

CURSO DE CORAL	
MARTES Y JUEVES	16 - 18 h.

ASOCIACIÓN LOS MOSQUETEROS
Centro José Saramago | 91 674 84 60

CURSO DE SEVILLANAS		
LUNES Y MIÉRCOLES	G1	17 - 18 h.
	G2	18 - 19 h.
	G3	19 - 20 h.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES E. ALZHEIMER
Centro Multifuncional La Rambla (Coslada) | 91 673 24 64

PSICO-ESTIMULACIÓN PACIENTES ALZHEIMER	
MARTES Y MIÉRCOLES	16:30 - 19:30 h.

TALLERES CON FAMILIAS	
MARTES Y MIÉRCOLES	16:30 - 19:30 h.

AGRUPACIÓN DEPORTIVA GERODEPORT
Centro Gloria Fuertes | 91 674 00 14

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

WWW.SANFERMAYORES.ES
CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO (C/ COSLADA 14)

DEL LUNES 4 AL VIERNES 8 DE JUNIO (a/i)

		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MAÑANAS	9:30 h.	*Entrega de 100 números cada mañana*				
	9:30 - 10:30 h.	Del 01 al 30	Del 01 al 30	Del 01 al 30	Del 01 al 30	Del 01 al 30
	10:30 - 11:30 h.	Del 31 al 65	Del 31 al 65	Del 31 al 65	Del 31 al 65	Del 31 al 65
	12:00 - 13:30 h.	Del 66 al 100	Del 66 al 100	Del 66 al 100	Del 66 al 100	Del 66 al 100
TARDES	17:00 h.		*Entrega de 75 números cada tarde*			
	17:00 - 18:30 h.		Del 01 al 40		Del 01 al 40	
	18:30 - 19:30 h.		Del 41 al 75		Del 41 al 75	

MARTES 21 DE SEPTIEMBRE: LISTADOS DEFINITIVOS
MÉRCOLES 3 OCTUBRE: INICIO ACTIVIDADES

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	MATRÍCULA	CUATRIMESTRE	CUATRIMESTRE	CURSO
Psicomotricidad, Taichí, Pilates, Yoga, Batuka-Zumba, Bailes de salón, Dibujo y Pintura	10 €	15 €	15 €	40 €
Manualidades, Marquetería, Leer y Escribir, Saberes y Labores	10 €	----	----	10 €
A ABONAR		**NOVIEMBRE 2018**	**FEBRERO 2019**	

FORMA DE PAGO

DOMICILIACIÓN BANCARIA
(Las personas que no entreguen estos datos perderán la plaza)
BAJAS se tienen que comunicar expresamente **antes del 16/01**, en caso contrario se procederá al cobro del segundo cuatrimestre.
SOLICITUD DE REDUCCIÓN O EXENCIÓN DEL PAGO Del 21/09 al 5/10 a. i.

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

1. Imprescindible **tener** el carné municipal de los Centros de Mayores "Gloria Fuertes" y "José Saramago".
2. **Aportar datos** bancarios en el momento de la inscripción o en la página web **www.sanfermayores.com**
3. La **inscripción a cada actividad será en una única opción de grupo**, y la lista de espera también única para cada actividad según criterios de adjudicación.
4. Cada persona podrá inscribirse en un **máximo de dos actividades** anuales, siendo inviable la inscripción simultánea en dos actividades físicas.
5. Cada persona podrá inscribir, de forma presencial, a un **máximo de cuatro carnés por día**.

CRITERIOS ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

1. Grupos destinados, preferentemente, a **personas nacidas antes del 31/12/1943**, se realizará en orden de mayor a menor edad.

2. Grupos destinados, preferentemente, a **personas nacidas con después del 01/01/1944**: se adjudicarán en primer lugar, automáticamente a las personas solicitantes que hubieran quedado en lista de espera sin ninguna opción de plaza a lo largo del curso 2016-17, siguiendo el orden de la misma. Posteriormente, las plazas restantes serán adjudicadas por sorteo alfabético del primer apellido.

3. ***RESTO DE ACTIVIDADES:*** Para la adjudicación de las plazas queda previsto un sorteo por orden alfabético el día **21/09 a las 12:00 horas** cuyo resultado quedará expuesto a su finalización en los tablones de anuncios de los Centros y en la página web ***www.sanfermayores.es***

4. ***BAILES DE SALÓN:*** Esta actividad conllevará una prueba de nivel tras el sorteo realizado para la adjudicación de plazas. Aquellas personas que hayan solicitado un nivel que no se corresponda con la valoración del profesor/a quedarán en lista de espera del nivel adecuado. La calificación realizada por el/la profesor/a será definitiva.

CALENDARIO LECTIVO

CALENDARIO LECTIVO	Del 3/10/2018 al 28/05/2019 (a.i.)
FESTIVOS	12/10, 1/11, 6/12, 8/12, 1/5, 2/5,15/5
VACACIONES NAVIDAD	Del 22/12/2018 al 7/01/2019 (a.i.)
SEMANA SANTA	Del 13/04/2019 al 22/04/2019 (a.i.)

SERVICIO DE PODOLOGÍA

Con el **objetivo de prevenir y mejorar la calidad de vida** de las personas mayores del municipio, abrimos un **nuevo servicio de Podología** desde la Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de San Fernando de Henares.

Este servicio además de **realizar los tratamientos más comunes** (hiperqueratosis, más conocida como durezas o callos, helomas también conocidos como ojos de gallo, uñas engrosadas, problemas de hongos, uñas encarnadas, etc), **dará información sobre cuidados y prevención** para mantener una buena salud podal.

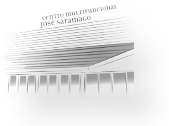
El servicio de podología está **destinado a las personas inscritas en los Centros Socioeducativos de Mayores que cuenten con el carné municipal.**

HORARIO DE CONSULTA (Centro Sociocultural de Personas Mayores Gloria Fuertes)	
MARTES Y MIÉRCOLES	**10 - 13 h.**
PETICIÓN DE CITAS **(Teléfono de citas: 686 000 402)** **www.sanfermayores.es**	
LUNES A JUEVES	**10 - 13 h.**
PRECIO	
8 € por consulta	

CENTRO MULTIFUNCIONAL JOSÉ SARAMAGO | C/Coslada 14

C/Coslada 14 | 91 674 84 60

ATENCIÓN AL PÚBLICO EN ADMINISTRACIÓN
Martes y Jueves de 10 a 13 h.
ATENCIÓN AL PÚBLICO TEC. MPAL. MAYORES
Martes de 10 a 13 h. (Necesaria Cita Previa)
SOLICITUD Y TRÁMITE DE CARNÉ +60, +70, +80
Martes y Miércoles de 10 a 13 h.
PELUQUERÍA (Cita Previa) 91 674 84 67
CAFETERÍA 91 673 52 79



CENTRO MULTIFUNCIONAL GLORIA FUERTES

Avda. Irún s/n | 91 674 00 14

ATENCIÓN AL PÚBLICO EN ADMINISTRACIÓN
Miércoles de 10 a 13 h.
PELUQUERÍA (Cita Previa) 91 672 81 48
CAFETERÍA 91 672 36 65

PUNTO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOEDUCATIVA PARA PERSONAS MAYORES

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO
C/ Coslada 14 | Martes de 10 a 13 h.
CENTRO DE MAYORES GLORIA FUERTES
Adva. Irún, s/n| Miércoles de 10 a 13 h.

ORGANIZA

Área de Mayores

COLABORA

Junta de Participación de los CC. MM. “Gloria Fuertes” y “José Saramago”, Foro de Participación de los CC. MM. “Gloria Fuertes” y “José Saramago”, Convenio Consejería de Políticas Sociales y Familia de la CAM, Fundación Bancaria “La Caixa”, Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer Corredor del Henares, Asociación Cultura y Teatro Alfa-Día, Agrupación Deportiva “Gerodeport”, Asociación Cultural “Los Mosqueteros”, Fundación Amigos de los Mayores

Ayuntamiento Real Sitio San Fernando de Henares · Presidente Alfonso Ramos Alcamendi WWW.SANFERMAYORES.COM · recuperandoSanfer · Consejería de Políticas Sociales y Familia Comunidad de Madrid · Obra Social Fundación "la Caixa" · Fundación Vodafone España · aditec social